


муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение  
детский сад № 9 города Свободного  
(МДОАУ д/с № 9 г. Свободного)

**ПРИНЯТО**

Протокол педагогического  
совета  
№ 1 от 30.08. 2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

заведующий МДОАУ д/с № 9  
г. Свободного  
 М.В. Кузнецова



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения  
детский сад № 9 города Свободного  
на 2019- 2020 учебный год

(составлен в соответствии с требованиями примерной основной  
общеобразовательной программы дошкольного образования  
«От рождения до школы» под редакцией  
Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой,  
СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. № 26)

Свободный  
2019г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану МДОАУ д/с № 9 г. Свободного**  
**на 2019-2020 учебный год**

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план ДОУ составлен в соответствии с рекомендациями базовой программы, Уставом ДОУ, санитарно-гигиеническими нормами и гарантирует ребенку дошкольное образование в полном объеме. Учебный план МДОАУ д/с № 9 г. Свободного разработан на основании следующих нормативных документов:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273
- Сан Пин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. № 26
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013 г. № 1155

Основными задачами учебного плана непосредственно образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация требований к содержанию психолого-педагогической работы по освоению детьми образовательных областей.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности и обеспечивает построение целостного педагогического процесса, направленного на полноценное всестороннее развитие ребенка - физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое - во взаимосвязи и в соответствии с их психофизическими и возрастными особенностями.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на организованную образовательную деятельность; образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность детей. Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности соответствует СанПин 2.4.1.3049 - 13.

Организованная образовательная деятельность проводится в режиме пятидневной недели. В МДОАУ д/с № 9 г. Свободного функционирует 24 общеобразовательных группы дневного пребывания (1 корпус – 12 групп, 2 корпус – 12 групп), укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Блок базовых образовательных нагрузок учебного плана реализуется в соответствии с программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Номенклатура обязательных

занятий сохранена в соответствии с требованиями программы и санитарными нормами. Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

В учебном плане соотношения между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частью соответствует требованиям регионального базисного учебного плана:

-инвариантная (обязательная) часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и составляет во всех группах 60 %;

-вариативная (модульная) часть сформирована участниками образовательного процесса, реализуется через кружковые занятия и составляет 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основных образовательных программ дошкольного образования.

Эта часть плана позволяет более полно реализовывать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника ДООУ соответствует требованиям СанПиН.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В 1 младшей группе инвариантная (обязательная) часть составляет 100%. Вариативной части нет.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует

организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Физическое развитие детей третьего года жизни осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале продолжительностью 10 минут с перерывом между занятиями 5 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин, в средней группе - 20 мин, в старшей группе - 25 мин, в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы). Для ежедневного чтения детям в соответствии с режимом дня выделено специальное время. Для детей 3-4 и 4-5 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 10-15 минут, для детей 5-6 лет - 15-20 минут, для детей 6-7 лет - 20-25 минут.

Учебный год в ДОУ начинается с 01.09.2019г. и заканчивается 31.05.2020г., длительность учебного периода 2019-2020 учебного года составляет 36 учебных недель. В летний период проводится организованная образовательная деятельность только художественно-эстетической и оздоровительной направленности. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и увеличивается продолжительность прогулок.

На основе Учебного плана разработано расписание непосредственно образовательной деятельности на неделю, не превышающее образовательную нагрузку.

## ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

	1 младшая группа с 2 до 3 лет	2 младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная группа с 6 до 7 лет
Длительность условного учебного часа (в минутах)	не более 10	не более 15	не более 20	не более 25	не более 30
Количество условных учебных часов в неделю	ОСНОВНЫЕ	ОСНОВНЫЕ	ОСНОВНЫЕ	ОСНОВНЫЕ	ОСНОВНЫЕ
Количество организованной образовательной деятельности в неделю	10	10	10	13	14
Общее астрономическое время организованной образовательной деятельности в часах, в неделю	1ч40м	2ч30м	3ч20м	5ч00м	7ч00м

## БЛОК БАЗОВЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК

в соответствии с требованиями примерной основной общеобразовательной  
программы дошкольного образования  
«От рождения до школы» под редакцией  
Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой

<b>Базовая образовательная область</b>	<b>Количество организованной образовательной деятельности</b>	
	<b>В неделю</b>	<b>В год</b>
	<b>1 младшая группа</b>	
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>		
1. Познавательное развитие	1	36
2. Речевое развитие	2	72
3. Художественно-эстетическое развитие		
- рисование	1	36
- лепка	1	36
- музыка	2	72
4. Физическое развитие	3	108
<b>Итого: - всего занятий, (СанПин)</b>	<b>10</b>	<b>360</b>
<b>- общее астрономическое время, ч.</b>	<b>1ч40м</b>	<b>60 час</b>
<b>2 младшая группа</b>		
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>		
1. Познавательное развитие	2	72
2. Речевое развитие	1	36
3. Художественно-эстетическое развитие		
- рисование.	1	36
- лепка.	0,5	18
- аппликация	0,5	18
- музыка	2	72
4. Физическое развитие	3	108
<b>Итого: - всего занятий, (СанПин)</b>	<b>10</b>	<b>360</b>
<b>- общее астрономическое время, ч.</b>	<b>2ч30м</b>	<b>90 час</b>
<b>Средняя группа</b>		
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>		
1. Познавательное развитие	2	72
2. Речевое развитие	1	36
3. Художественно-эстетическое развитие		
- рисование	1	36
- лепка	0,5	18
- аппликация	0,5	18
- музыка	2	72
4. Физическое развитие	3	108
<b>Итого: - всего занятий, (СанПин)</b>	<b>10</b>	<b>360</b>
<b>- общее астрономическое время, ч.</b>	<b>3 ч.20м.</b>	<b>120 час.</b>
<b>Старшая группа</b>		

<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>		
1. Познавательное развитие	3	108
2. Речевое развитие	2	72
3. Художественно-эстетическое развитие		
- рисование	2	72
- лепка	0,5	18
- аппликация	0,5	18
- музыка	2	72
4. Физическое развитие	3	108
<b>Итого: - всего занятий, (СанПин)</b>	<b>13</b>	<b>468</b>
<b>- общее астрономическое время, ч.</b>	<b>5ч.00м.</b>	<b>180час.</b>
	<b>Подготовительная группа</b>	
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>		
1. Познавательное развитие	4	144
2. Речевое развитие	2	72
3. Художественно-эстетическое развитие		
- рисование	2	72
- лепка	0,5	18
- аппликация	0,5	18
- музыка	2	72
4. Физическое развитие	3	108
<b>Итого: - всего занятий, (СанПин)</b>	<b>14</b>	<b>504</b>
<b>- общее астрономическое время, ч.</b>	<b>7ч.00м.</b>	<b>252 час</b>