

муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение  
детский сад № 9 города Свободного  
(МДОАУ д/с № 9 г. Свободного)

Принято  
Протокол педагогического  
совета № 1  
от «30» 08 2019 г.

Утверждаю  
Заведующий МДОАУ д/с № 9  
г. Свободного  
\_\_\_\_\_ М.В. Кузнецова



## УЧЕБНЫЙ ПАН

муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения  
детский сад № 9 города Свободного  
на 2019-2020 учебный год  
(корпус № 2)

составлен в соответствии с требованиями примерной основной  
общеобразовательной программы дошкольного образования  
«От рождения до школы» под редакцией  
Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой  
СанПина 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. № 26

Свободный  
2019

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### к учебному плану МДОАУ д/с № 9 г. Свободного на 2019-2020 учебный год

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план ДОУ составлен в соответствии с рекомендациями базовой программы, Уставом ДОУ, санитарно-гигиеническими нормами и гарантирует ребенку дошкольное образование в полном объеме. Учебный план МДОАУ д/с № 9 г. Свободного разработан на основании следующих нормативных документов:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273
- Сан Пин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. № 26
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013 г. № 1155

Основными задачами учебного плана непосредственно образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация требований к содержанию психолого-педагогической работы по освоению детьми образовательных областей.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности и обеспечивает построение целостного педагогического процесса, направленного на полноценное всестороннее развитие ребенка - физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое - во взаимосвязи и в соответствии с их психофизическими и возрастными особенностями.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на организованную образовательную деятельность; образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность детей. Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности соответствует СанПин 2.4.1.3049 - 13.

Организованная образовательная деятельность проводится в режиме пятидневной недели.

Блок базовых образовательных нагрузок учебного плана реализуется в соответствии с программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Номенклатура обязательных занятий сохранена в соответствии с требованиями программы и санитарными нормами. Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

В учебном плане соотношения между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частью соответствует требованиям регионального базисного учебного плана:

-инвариантная (обязательная) часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и составляет во всех группах 60 %;

-вариативная (модульная) часть сформирована участниками образовательного процесса, реализуется через кружковые занятия и составляет 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основных образовательных программ дошкольного образования.

Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника ДООУ соответствует требованиям СанПиН.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В группе раннего возраста инвариантная (обязательная) часть составляет 100%. Вариативной части нет.

*Время проведения ООД и их количество (ежедневно):*

- в первой группе раннего возраста - 2
- во второй группе раннего возраста - 2
- в младшей группе - 2
- в средней группе - 2
- в старшей группе - 2 дня по 2 ООД, 3 дня – по 3 ООД
- в подготовительной к школе группе - 4 дня по 3 ООД, 1 день – по 2 ООД в соответствии с СанПиН.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует

организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Физическое развитие детей третьего года жизни осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале продолжительностью 10 минут с перерывом между занятиями 5 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: во второй группе раннего возраста - 10 мин, в младшей группе - 15 мин, в средней группе - 20 мин, в старшей группе - 25 мин, в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 2 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы). Для ежедневного чтения детям в соответствии с режимом дня выделено специальное время. Для детей 3-4 и 4-5 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 10-15 минут, для детей 5-6 лет - 15-20 минут, для детей 6-7 лет - 20-25 минут.

Учебный год в ДОУ начинается с 02.09.2019 и заканчивается 31.05.2020, длительность учебного периода 2019-2020 учебного года составляет 36 учебных недель. В летний период проводится организованная образовательная деятельность только художественно-эстетической и оздоровительной направленности. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и увеличивается продолжительность прогулок.

На основе Учебного плана разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее образовательную нагрузку.

## ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

	Группа раннего возраста с 1.6 до 2 лет	вторая группа раннего возраста с 2 до 3 лет	младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная группа с 6 до 7 лет
Длительность условного учебного часа (в минутах)	не более 10	не более 10	не более 15	не более 20	не более 25	не более 30
Количество условных учебных часов в неделю	ОСНОВНЫЕ	ОСНОВНЫЕ	ОСНОВНЫЕ	ОСНОВНЫЕ	ОСНОВНЫЕ	ОСНОВНЫЕ
Количество организованной образовательной деятельности в неделю	10	10	10	10	13	14
Общее астрономическое время организованной образовательной деятельности в часах, в неделю	1ч.30м	1ч40м	2ч30м	3ч20м	5ч00м	7ч00м

## БЛОК БАЗОВЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК

в соответствии с требованиями примерной основной общеобразовательной  
 программы дошкольного образования  
 «От рождения до школы» под редакцией  
 Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой

<b>Базовая образовательная область</b>	<b>Количество организованной образовательной деятельности</b>	
	<b>В неделю</b>	<b>В год</b>
	<b>Группа раннего возраста</b>	
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>		
1. Расширение ориентировки в окружающем, развитие речи	3	108
2. Развитие движений	2	72
3. Музыкальное	2	72
4. Действие с дидактическим материалом	2	72
5. Действие со строительным материалом	1	36
<b>Итого: - всего занятий, (СанПин) - общее астрономическое время, ч.</b>	<b>10 1ч30м</b>	<b>360 54 час</b>
<b>Вторая группа раннего возраста</b>		
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>		
1. Познавательное развитие	1	36
2. Речевое развитие	2	72
3. Художественно-эстетическое развитие		
- рисование	1	36
- лепка	1	36
- музыка	2	72
4. Физическое развитие	3	108
<b>Итого: - всего занятий, (СанПин) - общее астрономическое время, ч.</b>	<b>10 1ч40м</b>	<b>360 60 час</b>
<b>младшая группа</b>		
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>		
1. Познавательное развитие	2	72
2. Речевое развитие	1	36
3. Художественно-эстетическое развитие		
- рисование.	1	36
- лепка.	0,5	18
- аппликация	0,5	18
- музыка	2	72
4. Физическое развитие	3	108
<b>Итого: - всего занятий, (СанПин) - общее астрономическое время, ч.</b>	<b>10 2ч30м</b>	<b>360 90 час</b>
<b>Средняя группа</b>		

<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>		
1. Познавательное развитие	2	72
2. Речевое развитие	1	36
3. Художественно-эстетическое развитие		
- рисование	1	36
- лепка	0,5	18
- аппликация	0,5	18
- музыка	2	72
4. Физическое развитие	3	108
<b>Итого: - всего занятий, (СанПин)</b>	<b>10</b>	<b>360</b>
<b>- общее астрономическое время, ч.</b>	<b>3 ч.20м.</b>	<b>120 час.</b>
	<b>Старшая группа</b>	
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>		
1. Познавательное развитие	3	108
2. Речевое развитие	2	72
3. Художественно-эстетическое развитие		
- рисование	2	72
- лепка	0,5	18
- аппликация	0,5	18
- музыка	2	72
4. Физическое развитие	3	108
<b>Итого: - всего занятий, (СанПин)</b>	<b>13</b>	<b>468</b>
<b>- общее астрономическое время, ч.</b>	<b>5ч.00м.</b>	<b>180час.</b>
	<b>Подготовительная группа</b>	
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>		
1. Познавательное развитие	4	144
2. Речевое развитие	2	72
3. Художественно-эстетическое развитие		
- рисование	2	72
- лепка	0,5	18
- аппликация	0,5	18
- музыка	2	72
4. Физическое развитие	3	108
<b>Итого: - всего занятий, (СанПин)</b>	<b>14</b>	<b>504</b>
<b>- общее астрономическое время, ч.</b>	<b>7ч.00м.</b>	<b>252 час</b>